



**ΕΛΛΗΝΟΑΓΓΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**  
**Ομορφοκκλησιάς 21, Μαρούσι**  
**Τηλέφωνο : 2101816011**  
**E-mail : [atgymfest@gmail.com](mailto:atgymfest@gmail.com)**

**Αθήνα, 30/05/2025**

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

### **“ ATTICA GYM FESTIVAL 2025”**

Αγαπητοί Φίλες και Φίλοι,

Η Ελληνοαγγλική Αγωγή σε συνεργασία με το Christmas Theater σας προσκαλούν να συμμετάσχετε στο

#### **«ATTICA GYM FESTIVAL 2025 »**

το οποίο θα διεξαχθεί το Σάββατο 14 Ιουνίου έως την Τετάρτη 18 Ιουνίου.

**Στο CHRISTMAS THEATER ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ**  
**Λεωφ. Βείκου 13 .**

Το Φεστιβάλ έχει ενταχθεί στο πρόγραμμα Be active της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Σας προσκαλούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας και την συμμετοχή σας.

## ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

### Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους “ATTICA GYM FESTIVAL 2025”

- ✓ Η σύνθεση των προγραμμάτων μπορεί να περιλαμβάνει:
  - Ασκήσεις εδάφους
  - Ασκήσεις Ρυθμικής Γυμναστικής με ή χωρίς όργανα
  - Αεροβική Κίνηση
  - Ενόργανη Γυμναστική
  - Ακροβατική Γυμναστική
  - Ασκήσεις με γυμναστικά όργανα
  - Μοντέρνο χορό κ.α.
- ✓ Δικαίωμα συμμετοχής έχουν ομάδες από Δήμους, Νομικά Πρόσωπα, Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία, Πανεπιστημιακά Ιδρύματα, Τεχνολογικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Δημόσια και Ιδιωτικά Ι.Ε.Κ., Σύλλογοι Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες, Αθλητικά Σωματεία, Ιδιωτικά Γυμναστήρια, Σχολές Χορού, Ελεύθερες Ομάδες Χορού- Γυμναστικής κ.α.
- ✓ Η διάρκεια του προγράμματος δεν πρέπει να ξεπερνά τα **πέντε (5) λεπτά ΑΥΣΤΗΡΑ**.
- ✓ Η κάθε ομάδα θα πρέπει να αποτελείται από τουλάχιστον **οκτώ (8) άτομα**.
- ✓ Η σύνθεση της ομάδας μπορεί να είναι ανεξαρτήτου φύλλου και διαφορετικής ή μη ηλικίας.
- ✓ Τα προγράμματα εκτελούνται σε ταπί γυμναστικής για όλους 14x 14 και πάχος 35mm
- ✓ Τα άτομα που συμμετέχουν σε κάθε ομάδα θα πρέπει να έχουν ενδυμασία ανάλογη με το θέμα τους.
- ✓ Κατά τη διάρκεια του Φεστιβάλ οι ομάδες που συμμετέχουν και οι προπονητές θα πρέπει να φέρουν υποχρεωτικά αθλητική ενδυμασία.
- ✓ Η μουσική κάθε προγράμματος θα πρέπει να αποσταλεί αυστηρά μέχρι και το **Σάββατο 7 Ιουνίου 2025 ηλεκτρονικά στο email: [atgymfest@gmail.com](mailto:atgymfest@gmail.com)**  
Επιπλέον τονίζεται ότι ο κάθε φορέας θα πρέπει να έχει μαζί του εφεδρικό αρχείο σε USB .
- ✓ Για την προστασία του ταπί θα θέλαμε να τονίσουμε ότι απαγορεύεται να εισέλθει πάνω στο ταπί οποιαδήποτε κατασκευή – όργανο που καταλήγει σε

αιχμηρή επιφάνεια στήριξης, μικρά ροδάκια που θα τρυπήσουν την μοκέτα ή θα αφήσουν σημάδι και γενικά σε υλικά που θα προκαλέσουν ζημιά στον αγωνιστικό χώρο. Δεν θα επιτρέπονται υγρά και οποιοδήποτε άλλο επικίνδυνο υλικό.

- ✓ Κατά την διάρκεια του φεστιβάλ η κάθε ομάδα είναι υπεύθυνη να βάλει και να βγάλει από τον αγωνιστικό χώρο τα σκηνικά και τον εξοπλισμό της εντός 1 λεπτού. Η διοργάνωση δεν θα εμπλέκεται καθόλου στην διαδικασία.
- ✓ Σας ενημερώνουμε για δική σας διευκόλυνση ότι οποιαδήποτε κατασκευή θα πρέπει να προσέλθει στο χώρο του Christmas Theater την ομώνυμη ημέρα συμμετοχής από τις 10:00 έως τις 13:00.
- ✓ Θα δοθούν έπαθλα και αναμνηστικά σε όλους τους συμμετέχοντες (ατομικά) και στους φορείς (ομαδικά).
- ✓ Σας ενημερώνουμε ότι θα θέλαμε να σημειώσετε στην δήλωσή σας και την επιθυμητή ημέρα παρουσίασης του τμήματός σας.
- ✓ Επιπλέον την **Τετάρτη 18/06/2025** θα διεξαχθεί το **Gala** του “Attica Gym Festival 2025” με την συμμετοχή των 50 καλύτερων ομάδων.

### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

**Οι δηλώσεις ξεκινούν το Σάββατο 31 Μαΐου 2025 έως και το Σάββατο 7 Ιουνίου 2025** στο email της διοργάνωσης [atgymfest@gmail.com](mailto:atgymfest@gmail.com) όπου θα δηλώσετε το πρόγραμμά σας (κάθε ένα ξεχωριστά) αναφορικά με την ημέρα που επιθυμείτε να εμφανιστείτε και στην συνέχεια στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας στο ακόλουθο site: [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) .

Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής και μη εύρεσης άλλης ομάδας για αντικατάσταση τα χρήματα δεν επιστρέφονται.

**Για την ομαλή διεξαγωγή του «ATTICA GYM FESTIVAL 2025» η οργανωτική επιτροπή σας ενημερώνει ότι θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας σύμφωνα με τον χρόνο κατάθεσης της αίτησής σας. Η κατανομή των θέσεων συμμετοχής είναι 30 προγράμματα ανά ημέρα.**

## **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Σας ενημερώνουμε ότι το κόστος συμμετοχής για το «**ΑΤΤΙΚΑ GYM FESTIVAL 2025**» **είναι 10 ευρώ ανά συμμετέχοντα καθαρό ποσό** χωρίς την τραπεζική προμήθεια.

Με τραπεζική κατάθεση στον παρακάτω λογαριασμό της Εθνικής Τράπεζας:

Αριθμός Λογαριασμού Τράπεζας:67200190113

IBAN Λογαριασμού: GR7301106720000067200190113

Δικαιούχος: ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑ

Παρακαλώ στην αιτιολογία της κατάθεσης να αναφέρεται **το όνομα του φορέα σας και ο τίτλος του προγράμματος.**

Για να ολοκληρωθεί και να επιβεβαιωθεί η δήλωση συμμετοχής σας θα πρέπει να γίνει τραπεζική κατάθεση του συνολικού ποσού μέχρι την **Τρίτη 10 Ιουνίου 2025.**

Τηλέφωνα επικοινωνίας γραμματείας: 2102816011

Υπεύθυνη επικοινωνίας:

Χούγια Μαρία 6974620016

Ταλάντη Σεμίνα 6984910014

E-mail επικοινωνίας: [atgymfest@gmail.com](mailto:atgymfest@gmail.com)

## **ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**Ο Κάθε Φορέας που συμμετέχει είναι υπεύθυνος :**

- να έχει πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις αθλητών/τριών.
- για την γνωστοποίηση και αποδοχή των όρων συμμετοχής από τους προπονητές παράγοντες και αθλητές/τριες που λαμβάνουν μέρος.
- την επιλογή των ασκήσεων, συμπεριλαμβανομένου και της επικινδυνότητας αυτών, καθώς την σύνθεση των προγραμμάτων έχει κατ' αποκλειστικότητα ο/η/οι προπονητής/τρια/τές του κάθε προγράμματος.

Επιπλέον, με την αποδοχή των όρων, ο διοργανωτής απαλλάσσεται πλήρως από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου

πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος όπως και από κάθε ευθύνη σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου. Με την αίτηση συμμετοχής, οι συμμετέχοντες συναινούν στην νόμιμη χρήση και επεξεργασία των προσωπικών τους δεδομένων με σκοπό την εγγραφή και συμμετοχή στο «ATTICA GYM FESTIVAL 2025».

Η Ελληνοαγγλική Αγωγή δεσμεύεται να προφυλάξει τα προσωπικά δεδομένα σας με την τήρηση αυστηρών οργανωτικών και τεχνικών μέτρων φύλαξης.

Ακόμα, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα υπάρχει πλήρης βιντεοσκοπική και φωτογραφική κάλυψη, ενώ πλάνα και φωτογραφίες θα χρησιμοποιηθούν από την οργανωτική επιτροπή για την προώθηση της εκδήλωσης σε ιστοσελίδες καθώς και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Με την αίτηση συμμετοχής σας συναινείτε στην χρήση των ψηφιακών δεδομένων σας για την προβολή του.

Τέλος για την ασφάλεια της διοργάνωσης, σας ενημερώνουμε ότι καθ' όλη την διάρκεια, θα υπάρχει ιατρός καθώς και προσωπικό για παροχή πρώτων βοηθειών.

#### ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ

**“ΕΛΛΗΝΟΑΓΓΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ”**  
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ Γ. ΚΑΚΑΔΙΑΡΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΕΠΕ  
ΠΑΙΔΗΓΩΓΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΘΗΡΟΦΩΛΗΣΙΑΣ 21 ΜΑΡΟΥΣΙ Τ.Κ. 15122  
ΑΦΜ: 997626032 ΔΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ  
ΤΗΛ: 210 2834991-2 FAX: 210 2834993  
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΚΑΚΑΔΙΑΡΗΣ

# «ATTICA GYM FESTIVAL 2025 »

## ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΦΟΡΕΑ

Φορέας:.....  
Υπεύθυνος Φορέα:.....  
Τηλέφωνο Επικοινωνίας:.....  
Προπονητής -τρια:.....  
e-mail:.....  
Επιθυμητή Ημέρα Παρουσίασης (Σημάνετε την επιλογή σας):  
ΣΑΒΒΑΤΟ , ΚΥΡΙΑΚΗ , ΔΕΥΤΕΡΑ , ΤΡΙΤΗ

### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Τίτλος Προγράμματος:.....  
Διάρκεια:.....Αρ. Συμμετεχόντων:.....

Ηλικιακή Ομάδα Συμμετεχόντων:

- KIDS έως 12 ετών  YOUTH 13-18 ετών  ADULT 19-49 ετών  
 COLDEN AGE 50+ ετών  OPEN AGE όλες οι ηλικίες

Βεβαιώνω πως έχω διαβάσει και αποδέχομαι τους όρους συμμετοχής.

Βεβαιώνω πως όλοι οι αθλητές έχουν ενημερωθεί για τη φωτογράφιση και βιντεοσκόπηση τους κατά τη διάρκεια του φεστιβάλ καθώς και ότι όλοι οι αθλητές διαθέτουν πρόσφατη ιατρική βεβαίωση.

Συναινώ με τους όρους και τις προϋποθέσεις του «ATTICA GYM FESTIVAL 2025 »

Ο/Η Υπεύθυνος του Φορέα  
(υπογραφή – σφραγίδα)