

Πέμπτη, 18 Νοεμβρίου 2021

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Τα Εκπαιδευτήρια Μπουγά και η Εφορεία Αρχαιοτήτων Μεσσηνίας -με την υποστήριξη του Υπεύθυνου Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Μεσσηνίας - συνδιοργανώνουν την 4<sup>η</sup> Πανελλήνια Δημερίδα Αθλοπαιδείας – Κλασικού Αθλητισμού για μαθητές και μαθήτριες των Δ' - Ε'-ΣΤ' Δημοτικού, όλων των τάξεων Γυμνασίου και Γ.Ε.Λ. της χώρας που θα πραγματοποιηθεί στις 7 και 8 Απριλίου 2022 στο Στάδιο της Αρχαίας Μεσσήνης. Η Δημερίδα πραγματοποιείται με την έγκριση του Υ.ΠΑΙ.Θ. (αρ.πρωτ.141262/Δ5/04-1102021) ως εκπαιδευτικό αθλητικό πρόγραμμα για το σχολικό έτος 2021-2022. Κάθε σχολείο θα αγωνίζεται τη μία από τις δύο ημέρες για τη διευκόλυνση των σχολείων και των μαθητών. Η συμμετοχή των μαθητών και των σχολείων είναι δωρεάν ενώ τυχόν Γονείς-Συνοδοί των μαθητών της Α' /θμιας εκπαίδευσης θα πληρώνουν μειωμένη τιμή στο εισιτήριο του αρχαιολογικού χώρου. Κατά την είσοδο των σχολικών μονάδων στον αρχαιολογικό χώρο οι μαθητές θα παραλαμβάνονται από εκπροσώπους των διοργανωτών και κατά τη διαδρομή τους έως το Στάδιο θα ξεναγούνται σύντομα στο αρχαίο θέατρο, το Εκκλησιαστήριο, την Αγορά και το Στάδιο. Πρόκειται για έναν εξαιρετικό αρχαιολογικό χώρο -μια ολόκληρη πολιτεία- που θα εντυπωσιάσει μαθητές-τριες και εκπαιδευτικούς. Το κάθε σχολείο μπορεί να συμμετέχει με μαθητές-τριες που θα αγωνιστούν αλλά και μαθητές-τριες που θα είναι θεατές.

Σας επισυνάπτουμε φωτογραφικό υλικό από προηγούμενες χρονιές.  
[https://drive.google.com/drive/folders/1Zg1ql\\_TONCoKhPTYZSOEIQBICsiQYpDH?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1Zg1ql_TONCoKhPTYZSOEIQBICsiQYpDH?usp=sharing)

Στους αγώνες περιλαμβάνονται τα εξής αθλήματα:

- **Για το Δημοτικό:**
  - Αγώνας Δρόμου Μισό στάδιο
  - Αγώνας Δρόμου 1 στάδιο (περίπου 192μ)
  - Αγώνας Δρόμου 2 στάδια (Δίαυλος)
  - Ρίψη λίθου (με πέτρα βάρους 1 κιλού για αγόρια και κορίτσια)
  - Μήκος άνευ φοράς
- **Για το Γυμνάσιο:**
  - Αγώνας Δρόμου 1 στάδιο (περίπου 192μ)
  - Αγώνας Δρόμου 2 στάδια (Δίαυλος)
  - Ρίψη λίθου (με πέτρα βάρους 3 κιλών για αγόρια και 2 κιλών για κορίτσια)
  - Μήκος άνευ φοράς
  - Ακόντιο
- **Για το Λύκειο:**
  - Αγώνας Δρόμου 1 στάδιο (περίπου 192μ)
  - Αγώνας Δρόμου 2 στάδια (Δίαυλος)
  - Ρίψη λίθου (με πέτρα βάρους 4 κιλών για αγόρια και κορίτσια)
  - Μήκος άνευ φοράς
  - Ακόντιο

Η διεξαγωγή των αγωνισμάτων πραγματοποιείται όπως γίνονταν και στην αρχαιότητα (προδιαγραφές, κανόνες). Παρακολουθήστε το σχετικό βίντεο: <https://youtu.be/y-6e7s8TIYQ>

---

**Εκπαιδευτήρια Μπουγά**  
**Πρωτοελλαδικού Μεγάρου, Ακοβίτικα Καλαμάτας 24100**  
**Τηλ: 27210-92022/92122**  
**Κιν. 6972888390**  
**Email: em@bougas-school.gr**

Για τη συμμετοχή των μαθητών-μαθητριών στη Διημερίδα απαιτείται η ενυπόγραφη συγκατάθεση των γονέων/κηδεμόνων τους και έγκυρο Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.)

Όλοι οι συμμετέχοντες/ουσες μαθητές-τριες θα λάβουν Βεβαίωση Συμμετοχής ενώ οι νικητές/νικήτριες θα λάβουν Έπαινο-Βεβαίωση και στους πρώτους νικητές θα απονεμηθούν στεφάνια από κλαδί ελιάς.

Οι συμμετέχοντες/ουσες αθλητές/τριες θα φορούν λευκό μπλουζάκι (**υποχρεωτικά**) και λευκό σορτσάκι ή λευκή αθλητική περιβολή (**προαιρετικά**) που οφείλουν να έχουν μαζί τους.

Όσες σχολικές μονάδες εκδηλώσουν ενδιαφέρον-χωρίς να είναι απαραίτητη η συμμετοχή τους - θα λάβουν αναλυτικές πληροφορίες. Όσες σχολικές μονάδες θα στείλουν Δήλωση Συμμετοχής θα λάβουν κάθε είδους βοήθεια στη διοργάνωση της εκδρομής τους (αν το επιθυμούν).

**Συμπληρώστε την παρακάτω φόρμα για να δηλώσετε συμμετοχή**

<https://forms.gle/QZpNBpnZB4GRJLwz8>

**Στο προσεχές διάστημα θα διοργανωθεί μια διαδικτυακή παρουσίαση του προγράμματος κατά την οποία θα σας δοθούν πρόσθετες πληροφορίες καθώς επίσης και η δυνατότητα διατύπωσης τυχών αποριών.**

Όσα σχολεία θέλετε να συνδυάσετε τη συμμετοχή σας στην Ημερίδα Αθλοπαιδείας με επιπλέον ημέρες παραμονής στη Μεσσηνία μπορούμε να σας προτείνουμε όμορφες και ιστορικές τοποθεσίες να επισκεφτείτε καθώς επίσης να σας βοηθήσουμε στην επιλογή ξενοδοχείου κλπ. Ενδεικτικά, προτείνεται η Καρδαμύλη, η Πύλος, η Κορώνη και η Μεθώνη με τα υπέροχα ιστορικά κάστρα.

Εάν επιλέξετε να παραμείνετε στην Καλαμάτα μπορείτε να επισκεφτείτε την *Πινακοθήκη Σύγχρονης Ελληνικής Τέχνης*, με έργα ζωγραφικής, γλυπτικής και χαρακτικής, το *Μπενάκειο Αρχαιολογικό Μουσείο* με ευρήματα που χρονολογούνται από την εποχή του χαλκού έως τους ρωμαϊκούς χρόνους, το *Λαογραφικό και Ιστορικό Μουσείο* με παραδοσιακά αντικείμενα, τοπικές ενδυμασίες και κειμήλια από την Ελληνική Επανάσταση του 1821, το δημοτικό θέατρο και το *Πάρκο Σιδηροδρόμων* όπου εκτίθενται παλιές μηχανές και σιδηροδρομικά βαγόνια καθώς και τη *Συλλογή Ελληνικών Ενδυμασιών «Βικτώρια Γ. Καρέλια»*, μία από τις πληρέστερες συλλογές ελληνικών τοπικών ενδυμασιών σε πανελλήνιο επίπεδο, που εντυπωσιάζει τους επισκέπτες. Πολύ όμορφο σημείο συνάντησης και περιπάτου κατοίκων και επισκεπτών είναι η ευρύχωρη κεντρική πλατεία Βασιλέως Γεωργίου. Από εδώ ξεκινά το πεζοδρομημένο τμήμα της *κεντρικής οδού Αριστομένων*, όπου λειτουργούν πολλά εμπορικά καταστήματα και καφέ. Δεν πρέπει να ξεχνάμε και τη γραφική παλιά πόλη της Καλαμάτας με το *Ιστορικό κέντρο* που αποτελεί από τα πιο χαρακτηριστικά σημεία μιας και συνδέει το παρελθόν με το παρόν της. Τα γραφικά σοκάκια, η εκκλησία της Παναγίας της Υπαπαντής και ο *ναός των Αγίων Αποστόλων* όπου κατά την Ελληνική Επανάσταση έγινε από τους οπλαρχηγούς η ορκωμοσία για την απελευθέρωση της πόλης, είναι μερικά μόνο από τα αξιοθέατα που θα δείτε με μια βόλτα στο Ιστορικό Κέντρο. Ένα ακόμη από τα χαρίσματα της Καλαμάτας, είναι η τεράστια οργανωμένη παραλία 4 χλμ με ήσυχα πεντακάθαρα νερά που της χαρίζουν κάθε χρόνο τις γαλάζιες σημαίες. Το παραλιακό μέτωπο εκτείνεται κατά μήκος της *Λεωφόρου Ναυαρίνου* και αποτελεί ένα από τα ομορφότερα σημεία της πόλης για βόλτα και ποδηλατάδα.

Με εκτίμηση,

**Φώτιος Δ. Μπουγάς**